

PROTOCOLE SANITAIRE – Aïkido club de FEGERSHEIM

| | |
|---|---|
| <p><u>Enseignants & Praticants</u> Ce guide ne se substitue pas à celui édité par le Ministère des sports et à celui de la FFAAA</p> | <p>Port du masque obligatoire en dehors des phases de pratique sur le tatami (sauf enfants de moins de 11 ans)</p> <ul style="list-style-type: none">- Se laver les mains- Eviter de se serrer la main- Tousser dans son coude |
| <p><u>AVANT LE COURS</u></p> | <p>Chaque pratiquant doit prendre sa douche & sa température (37,8°C max) avant de venir au dojo</p> <ul style="list-style-type: none">- Désinfecter le tatami (si pas effectué par la mairie)- Les pratiquants et enseignants se désinfectent les pieds et les mains avant de monter sur le tatami- S'inscrire sur la liste de présence qui est posée sur le bureau (nom, adresse, mail, téléphone)- Ne pas monter sur le tatami sans l'autorisation du professeur- Aérer la salle dans la mesure du possible (aérolisation)- Avoir les cheveux attachés |
| <p><u>PENDANT LE COURS</u></p> | <ul style="list-style-type: none">- L'enseignant doit toujours porter le masque- Travailler de préférence avec le même partenaire |
| <p><u>APRES LE COURS</u></p> | <ul style="list-style-type: none">- Après le salut remettre son masque (pour les plus de 11 ans), repasser les mains au gel et descendre du tatami trois par trois- Le matériel doit être désinfecté- Désinfecter le tatami (si pas prévu par la mairie)- Aérer la salle après le cours (aérolisation) |
| <p><u>RAPPEL DE QUELQUES CONSIGNES</u></p> | <ul style="list-style-type: none">- Ne pas se présenter au Dojo si en contact avec une personne ayant eu le COVID depuis moins de 24 jours- La tenue de pratique (kimono & ceinture) doit être lavée avant chaque entraînement- Il est conseillé de se mettre en tenue (kimono), mettre une veste ou un survêtement par-dessus pour ne pas le salir pendant le trajet- Ne pas oublier de désinfecter ses « zooris » (chaussons) après chaque cours |